

続々とお使い  
いただいています!!

# 「あらお健康手帳」を ご存じですか？

無料



チャックポケット  
には、診察券など  
が入れられます

医療や介護の情報が、一冊に  
まとめられている手帳です。

「あらお健康手帳」に関するお問い合わせは、  
在宅ネットあらお **(0968-57-9350)** までお電話ください。

利用者の声は裏面へ ↘